







كل ما تحتاج معرفته عن

# التهاب المهبل

لإستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال 182 6666



 @newmowasathospital  
 new mowasat hospital  
 new mowasat hospital  
 @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

 (٩٦٥) ١ ٨٢ ٦٦٦٦  
 (٩٦٥) ٥٠٨٢ ٦٦٦٦  
 [www.newmowasat.com](http://www.newmowasat.com)  
  newmowasat

## ما هو التهاب المهبل؟

التهاب المهبل يعنى الحرقفة والإحمرار فى المهبل.

الكثير من النساء المصابات بإلتهاب المهبل يعانين من إفرازات مهبلية غير طبيعية، حكة، حرقفة، عدم راحة خلال الجماع أو التبول. ظهور رائحة قوية غير ساره خصوصا بعد الجماع يمكن ان تكون علامة للإلتهاب.

## ما الذى يسبب إلتهاب المهبل؟

إلتهاب المهبل قد يحدث عن طريق العدوى والمهيجات التالية:

- مرض القلاع، وهو عدوى فطرية تؤثر عادة على المهبل
- التهاب المهبل البكتيري، عدوى بكتيرية تصيب المهبل
- داء المشعرات (تراكومونيزيس) عدوى منقولة جنسياً يسببها طفيلي صغير
- المهيجات الكيميائية على سبيل المثال من حمام الفقاعات المعطر أو الصابون أو منظفات النسج أو من مبيدات الحيوانات المنوية (مادة كيميائية تقتل الحيوانات المنوية، وتوجد في بعض الأحيان على الواقي الذكري)
- الغسول (الدش) المهبل.
- الكلاميديا - وهى عدوى منقولة جنسيا تسببها البكتيريا
- الهريس التناسلي - وهو مرض منقول جنسيا يسببه فيروس الهريس البسيط

## كيف يجب على تنظيف المهبل؟

يتم تنظيف المهبل ذاتياً لذا فلا توجد حاجة لغسلها من الداخل (الدش المهبلي) لأن هذا قد يخل بتوازن كلا من البكتيريا والفطريات الطبيعية داخل المهبل والذي قد يسبب بدوره أمراض مثل مرض القلاع (فطري) أو إلتهاب المهبل البكتيري.

آلام المهبل وخروج الإفرازات غير الطبيعية يمكن أن تنتج أيضاً الإستخدام المفرط للصابون المعطر، الحمامات الفقاعية، غسول الإستحمام. لا تقومى بتنظيف المهبل بأى منظف قوى الرائحة ولكن أستخدمى صابون خفيف ومياه دافئة للتنظيف برفق حول المهبل.

## ماهى المخاطر المرتبطة بالدش المهبلي؟

أثبتت الابحاث أن النساء اللواتي يستخدمون الدش المهبلي بشكل منتظم يعانين من مشاكل صحية أكثر من النساء اللواتي لا يفعلن ذلك. لا يزال الأطباء غير متأكدين ما إذا كان الدش المهبلي يسبب هذه المشاكل فقد يكون الدش المهبلي فقط أكثر شيوعا في النساء اللواتي يعانين من هذه المشاكل.

تشمل المشاكل الصحية المرتبطة بالغسل ما يلي:

- تهيج مهبلي
  - التهاب المهبل البكتيري
  - الأمراض المنقولة جنسيا
  - مرض التهاب الحوض
- الحالات السابق ذكرها يمكن أن تؤدي كلها إلى مشاكل خطيرة أثناء الحمل وتشمل هذه المشاكل إصابة الطفل بالعدوى ، مشاكل الولادة والولادة المبكرة.

## ما هو مرض القلاع (الكانديدا)؟

هذه عدوى شائعة فمعظم النساء يعانين من نوبات في بعض الأحيان من هذه العدوى الفطرية المعروفة باسم القلاع المهبلي. هذه العدوى تسبب الحكة، تهيج وتورم المهبل والمنطقة المحيطة به، وأحيانا لإفرازات سميكة تشبة الجبن. مرض القلاع غالبا غير مؤذى ولكن يمكن أن يكون غير مريح أو أن يعاود الظهور وهو مايعرف باسم القلاع المتكرر.

القلاع المهبلي ليس عدوى تنتقل بالاتصال الجنسي ولكن يمكن أحيانا أن ينتقل أثناء ممارسة الجنس لذلك إذا كنت مصابة بمرض القلاع فمن الأفضل تجنب ممارسة الجنس حتى كنت قد أكملت دورة من العلاج والعدوى قد تم القضاء عليها.

حوالي ثلاثة أرباع النساء سوف يصابون بنوبة من القلاع في مرحلة ما من حياتهن و حوالى نصف هذه النسبه سوف يكون القلاع لديهم متكرر.

القلاع غالبا يصيب السيدات فى منتصف العشرينات أو الثلاثينات وهو أقل شيوعاً فى الفتيات اللواتى لم تبدأ دورتهن الشهرية بعد وكذلك النساء اللواتى انقطع عنهم الطمث .

في حين أن أي امرأة يمكن أن تصاب بنوبة من القلاع قد تكونين أكثر عرضة إذا كنت:

- حامل
- تناولين المضادات الحيوية
- مصابة مرض السكري
- مصابة بضعف في جهاز المناعة

## ما هو التهاب المهبل البكتيري؟

التهاب المهبل البكتيري هو حالة شائعة لكنها غير مفهومة جيدا حيث يصبح توازن البكتيريا داخل المهبل مختل.

ستعاني حوالي امرأة واحدة من كل ثلاث نساء مرة واحدة على الأقل من نوبة التهاب مهبل بكتيري في مرحلة ما.

هذا الإختلال في كثير من الأحيان يؤدي إلى تغيير في الإفرازات المهبلية المعتادة فتصبح ذات رائحة سيئة ويصبح لونها رمادياً. مع ذلك، فإن نصف النساء المصابات بالبكتيريا المهبلية لا تظهر عليهن أعراض.

## ما الذي يسبب الإلتهاب المهبل البكتيري؟

يحتوي المهبل على ستة أنواع مما يطلق عليه (البكتيريا الجيدة) التي تساعد على الحماية من الأمراض كما يحتوى على مقدار ضئيل من (البكتيريا السيئة) التي من الممكن أن تسبب العدوى.

في حالة الإلتهاب المهبل البكتيري تبدأ البكتيريا السيئة في التفوق على البكتيريا الجيدة مسببة إلتهاب داخل المهبل والذي يخرج إفرازات ذات رائحة كريهة.

المسبب الشائع لهذا الإلتهاب هو الجيارديا المهبلية.

مايسبب هذا الإختلال لا يزال أمرا غامضا فهو لا يصنف كمرض منقول جنسيا بالظبط ولكنه يمكن ان يحدث بعد ممارسة الجنس مع شريك جديد.

يمكنك الإصابة بعدوى البكتيريا المهبلية أيضا إذا:

- كنت تستخدمين صابون معطر أو حمامات فقاعية
- حصلت على اللولب داخل الرحم كوسيلة لمنع الحمل
- كنت تدخينين

● كنت تستخدمين مزيل العرق المهبلي

من الشائع للبكتيريا المهبلية أن تعاود الإصابة حيث أن أكثر من نصف النساء اللواتي يعالجن بنجاح من البكتيريا المهبلية ستكرر لديهم الأعراض عادة في غضون ستة أشهر.

مضاعفات البكتيريا المهبلية:

النساء الحوامل اللواتي يعانين من التهاب المهبل البكتيري غير المعالج هن أكثر عرضة لحدوث المضاعفات خلال الحمل والتي تشمل:

● الولادة المبكرة (حيث يولد الطفل قبل الأسبوع ال ٣٧ من الحمل): النساء اللواتي يعانين من فيروس نقص المناعة البشرية من المرجح أن تكون ولادتهن سابقة لأوانها أكثر من النساء الأخريات، ويعتقد أن البكتيريا المهبلية هي المسؤولة عن واحدة من كل ثلاثة ولادات مبكرة في المملكة المتحدة.

● الإجهاض: (فقدان الحمل في مرحلة ما خلال الأسابيع ال ٢٣ الأولى) النساء اللواتي يعانين من البكتيريا المهبلية هن أكثر عرضة للإجهاض بست مرات من النساء الأخريات.

● قطع الكيس السلوى في وقت مبكر جدا: الكيس السلوى هو الكيس الذي يحيط بالجنين وهو يحتوى على السوائل حيث ينمو الطفل الذي لم يولد بعد.

● التهاب المشيمية: هي عدوى تحدث في المشيمة والأغشية السلوية (الأغشية التي تشكل الكيس السلوى) والسائل السلوى (السائل الذي يحيط بالجنين).

● التهاب بطانة الرحم بعد الولادة: تهيج أو التهاب يحدث ببطانة الرحم عقب الولادة

العدوى المنتقلة جنسياً:

هناك دليل على ان إصابتك بالتهاب المهبل البكتيري قد يجعلك أكثر عرضة للإصابة بالأمراض المنتقلة جنسياً. ربما يرجع هذا إلى أن نقص البكتيريا «الجيدة» يقلل الحماية ضد الميكروبات.

إذا كنت مصابة بالتهاب المهبل البكتيري فأنت أكثر عرضة ل:

- الكلاميديا
- الهربس التناسلي
- فيروس نقص المناعة البشرية (الإيدز)
- الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري، يسبب هذا الفيروس نمو الأنسجة غير الطبيعية وحدوث الكثير من التغيرات

الأخرى على الخلايا والتي يمكن أن تؤدي إلى التآليل التناسلية أو سرطان عنق الرحم.

**الإلتهاب المهبلى البكتيرى المتكرر:**

فى حوالى من (٢٠-٢٥%) من النساء اللواتى تم علاجهن بنجاح قد يعاود الإلتهاب المهبلى الظهور فى خلال شهر واحد. بمرور الوقت قد يعاود هذا الإلتهاب الظهور فى ٨٠% من النساء.

## ما هو داء المشعرات (تراكوميزيس)؟

هذا مرض تناسلى شائع ينتقل عن طريق طفيل صغير يسمى (المشعرة المهبلية)

النساء أكثر عرضة لظهور الأعراض من الرجال والتي تكون على شكل ألم وحكة حول المهبل وتغيير فى الإفرازات المهبلية، فى حالة الرجال فقد يشعرون بالألم بعد التبول أو القذف.

داء المشعرات غالبا لا يشفى دون علاج. يتم علاج معظم الرجال والنساء بمضادات حيوية.

من المهم جدا إكمال الدورة الكاملة للمضادات الحيوية وتجنب الجماع حتى يتم القضاء على العدوى لمنع الإصابة مرة أخرى.

## ما هى الكلاميديا؟

الكلاميديا هو أحد أكثر الأمراض المنقولة جنسيا شيوعا .

تنتقل من شخص إلى آخر من خلال الجنس دون وقاية (الجنس دون الواقي الذكري).

معظم الأشخاص المصابون بالكلاميديا لا يلاحظون أي أعراض.

إذا ظهرت عليك علامات وأعراض فتظهر عادة ما بين أسبوع واحد وثلاثة أسابيع من ممارسة الجنس دون وقاية مع شخص مصاب. بالنسبة لبعض الأشخاص قد تظهر العدوى بعد شهر أو حتى قد لا تظهر حتى يبدأوا فى نشر العدوى.

الأعراض التي تظهر على النساء:

حوالى ٧٠-٨٠% من النساء المصابات بالكلاميديا لا تلاحظن أي أعراض. فى حالة حدوث الأعراض فهى غالبا تكون فى صورة:

● ألم عند التبول.

● تغير فى إفرازات المهبل.

● ألم أسفل البطن.

● ألم أو نزيف أثناء الجماع.

● نزيف بعد الجماع.

● نزيف بين الدورات الشهرية.

● دورة شهرية أثقل من المعتاد.

الأعراض التي تظهر على الرجال:

حوالى نصف الرجال المصابون بالكلاميديا لا تلاحظ عليهم أي أعراض. فى حالة حدوث الأعراض ستكون غالبا فى صورة:

● ألم عند التبول

● خروج إفرازات من طرف القضيب (يمكن أن تكون هذه الإفرازات بيضاء أو غائمة أو مائية)

● ألم فى الخصيتين

المضاعفات التي تصيب النساء:

تنتشر الكلاميديا فى النساء إلى الرحم، المبييض وقناتي فالوب هذا قد يسبب حالة صحية تسمى بمرض إلتهاب الحوض. قد تصاب النساء أيضا بإلتهاب فى عنق الرحم أو عدوى فى غدد بارثولين التي تفتح قرب المهبل. نادراً قد تصاب النساء بإلتهاب فى المفاصل.

مرض إلتهاب الحوض:

الكلاميديا هي واحدة من الأسباب الرئيسية مرض إلتهاب الحوض فى النساء. و هو عدوى تصيب الرحم والمبيض وقناة فالوب والذي قد يسبب العقم، آلام الحوض المزمنة كما أنه يزيد من خطر الإجهاض والحمل خارج الرحم.

يمكن علاج مرض إلتهاب الحوض باستخدام المضادات الحيوية كما يقل خطر العقم إذا تم علاج هذا المرض فى وقت مبكر.

إلتهاب عنق الرحم:

الكلاميديا يمكن أن تسبب الالتهاب عنق الرحم الذى غالبا لا يسبب أي أعراض لكن فى حالة حدوث الأعراض فقد تكون فى صورة:

● النزيف أثناء أو بعد الجماع

● النزيف بين الدورات الشهرية

● ألم أسفل البطن

- discomfort in your lower abdomen
- vaginal discharge
- pain during sex

### Blocked fallopian tubes:

Chlamydia can spread to cause inflammation in the fallopian tubes (known as salpingitis). This can make it difficult for an egg to travel from the ovary to the womb and can make becoming pregnant more difficult. Find out more about conception and getting pregnant.

Even if a fallopian tube is only partially blocked, this will increase the risk of ectopic pregnancy (when a fertilised egg implants outside the womb, usually in a fallopian tube). Blocked fallopian tubes can sometimes be treated with surgery.

### What is Gonorrhoea?

Gonorrhoea is a bacterial STI easily passed on during sex.

About 50% of women and 10% of men don't experience any symptoms and are unaware they're infected.

In women, gonorrhoea can cause pain or a burning sensation when urinating, a vaginal discharge (often watery, yellow or green), pain in the lower abdomen during or after sex, and bleeding during or after sex or between periods, sometimes causing heavy periods.

### What should you do if you think you have any of the above conditions?

Visit your doctor to be tested

If you are tested positive for any infection take the course of treatment you are advised

If your husband requires testing or treatment please check with your doctor

● الإفرازات المهبلية

● الألم أثناء الجماع

أنسداد قناتي فالوب:

يمكن أن تنتشر عدوى الكلاميديا لتسبب التهاب في قناة فالوب (المعروفة باسم الإلتهاب القنوي)، هذا نم دوره أن يجعل من الصعب إنتقال البويضة من المبيض إلى الرحم وهذا يجعل الحمل أكثر صعوبة.

حتى إذا كان انسداد قناة فالوب جزئياً فقط هذا أيضا سيزيد من خطر الحمل خارج الرحم (عندما تتثبت البويضة المخصبه في مكان آخر غير جدار الرحم وغالبا يحدث ذلك في قناتي فالوب). يمكن في بعض الأحيان علاج إنسداد قناة فالوب جراحياً.

### ماهو السيلان؟

السيلان هو عدوى بكتيريا شائعة تنتقل عن طريق الجهاز التناسلي.

حوالى 50% من النساء و 10% من الرجال لا تتطور لديهم الأعراض ولا يعلمون أبدا بإصابتهم.

في النساء، قد يسبب السيلان إحساس بالحرقة أثناء التبول، خروج إفرازات من المهبل (غالبا مائية ، صفراء أو خضراء)، ألم أسفل البطن أثناء أو بعد الجماع، نزيف خلال او بعد الجماع أو بين الدورات الشهرية وقد يجعل الدورة الشهرية أكثر ثقلاً.

### ماذا تفعل إذا أعتقدت أنك مصاب بإحدى الحالات السابقة ذكرها؟

قم بزيارة طبيبك ليتم فحصك.

إذا جاءت نتائج الفحص إيجابية قم بأخذ دورة العلاج التي تم وصفها لك.

إذا طلب زوجك أى فحوصات او علاج قومي بمناقشة ذلك مع طبيبك .

(HPV) – this causes abnormal tissue growth and other changes to cells, which can lead to genital warts or cervical cancer

### **Recurrent BV**

In around 20–25% of women who have been successfully treated, BV may return within one month. Over time, BV may reoccur in up to 80% of women.

### **What is Trichomoniasis?**

This is a common sexually transmitted infection (STI) caused by a tiny parasite called *Trichomonas vaginalis*.

Women are more likely to have symptoms than men. They may have soreness and itching around the vagina and a change in vaginal discharge, while men may experience pain after urination and ejaculation.

Trichomoniasis is unlikely to go away without treatment. Most men and women are treated with an antibiotic.

It is important to complete the whole course of antibiotics and avoid sexual intercourse until the infection clears up to prevent reinfection.

### **What is Chlamydia?**

Chlamydia is one of the most common sexually transmitted infections (STIs).

It's passed on from one person to another through unprotected sex (sex without a condom).

Most people who have chlamydia don't notice any symptoms.

If you do get signs and symptoms, these usually appear between one and three weeks after having unprotected sex with an infected person. For some people the symptoms occur many months later, or not until the infection has spread.

#### **Symptoms in women:**

**Around 70-80% of women with chlamydia don't notice any symptoms. If women do get symptoms, the most common include:**

- pain when urinating (peeing)
- a change in vaginal discharge
- pain in the lower abdomen
- pain and/or bleeding during sex
- bleeding after sex
- bleeding between periods
- heavier periods than usual

#### **Symptoms in men**

**Around half of all men with chlamydia don't notice any symptoms. If men do get symptoms, the most common include:**

- pain when urinating (peeing)
- discharge from the tip of the penis (this can be a white, cloudy or watery discharge)
- pain in the testicles

#### **Complications in women:**

In women, chlamydia can spread to the womb (uterus), ovaries or the fallopian tubes. This can cause a condition called pelvic inflammatory disease (PID). Women may also develop an inflammation of the cervix (cervicitis), or an infection in the Bartholin's glands near the vaginal opening. Very rarely women can develop a reactive arthritis.

#### **PID:**

Chlamydia is one of the main causes of PID in women. PID is an infection of the womb (uterus), ovaries and fallopian tubes. It can cause infertility, persistent (chronic) pelvic pain and it increases the risk of miscarriage and ectopic pregnancy. PID can be treated with antibiotics, and the risk of infertility is reduced if PID is treated early.

#### **Inflammation of the cervix (cervicitis):**

**Chlamydia can cause inflammation of the cervix (the neck of the womb), known as cervicitis. Cervicitis often causes no symptoms, but if you do get symptoms these may include:**

- bleeding during or after sex
- bleeding between periods

- are pregnant
- take antibiotics
- have diabetes
- have a weakened immune system

### What is Bacterial Vaginosis

Bacterial vaginosis (BV) is a common yet poorly understood condition in which the balance of bacteria inside the vagina becomes disrupted.

Around one in three women will experience at least once episode of BV at some point.

This imbalance often triggers a change to the usual vaginal discharge, which results in a fishy smelling, greyish discharge from the vagina. However, half of women with bacterial vaginosis have no symptoms.

### What causes bacterial vaginosis?

The vagina contains a mix of so-called “good” bacteria, which can help protect against infection, and a smaller amount of “bad” bacteria, which can cause infection.

In cases of BV, the bad bacteria begin to outnumber the good bacteria, leading to inflammation inside the vagina, which can result in the fishy discharge.

A common cause for BV is *Gardnerella vaginalis*

What leads to this imbalance is still unclear. It is not classed as a typical sexually transmitted infection (STI), but it can develop after having sex with a new partner.

#### **You can also get bacterial vaginosis if you:**

- use scented soaps or bubble baths
- have an intrauterine device (IUD)
- smoke
- use vaginal deodorant

it is common for BV to re-occur. Over half of women successfully treated with BV will have a reoccurrence of symptoms, usually within six months

### Complications of BV

Pregnant women with untreated bacterial vaginosis (BV) that is causing symptoms have a higher risk of developing complications that can affect their pregnancy.

#### **These include:**

- premature birth (where the baby is born before the 37th week of pregnancy) – women with BV are twice as likely to have a premature birth than other women, and it is thought that BV is responsible for one in three of all premature births in the UK
- miscarriage (the loss of pregnancy at some point during the first 23 weeks) - women with BV are six times more likely to have a miscarriage than other women
- the amniotic sac breaking open too early - the amniotic sac is the bag of fluid where the unborn baby develops
- chorioamnionitis - an infection of the chorion and amnion membranes (the membranes that make up the amniotic sac) and the amniotic fluid (the fluid that surrounds the foetus)
- postpartum endometritis – irritation or inflammation of the lining of the womb after giving birth

### Sexually transmitted infections (STIs)

There is evidence that having BV can make you more at risk of catching STIs. This is possibly because the drop in “friendly” bacteria inside your vagina reduces their protective effects against infection.

#### **If you have BV, you may be at more risk of:**

- gonorrhoea
- chlamydia
- genital herpes
- HIV and AIDS
- becoming infected with the human papilloma virus

## What is Vaginitis?

Vaginitis means inflammation (soreness and swelling) of the vagina.

Many women with vaginitis also get abnormal vaginal discharge, itching or burning in the vagina, and discomfort during sex or when urinating. A strong, unpleasant smell, particularly after sexual intercourse can also be sign

## What causes vaginitis?

**Vaginitis may be caused by any of the following infections or irritants:**

- thrush, a fungal infection that commonly affects the vagina
- bacterial vaginosis, a bacterial infection of the vagina
- trichomoniasis – a sexually transmitted infection (STI) caused by a tiny parasite
- chemical irritation, for example from perfumed bubble bath, soap or fabric conditioner, or from spermicide (a chemical that kills sperm, sometimes found on condoms)
- washing inside your vagina (douching)
- chlamydia – an STI caused by bacteria
- genital herpes – an STI caused by the herpes simplex virus

## How should I cleaning my vagina?

The vagina is self-cleansing, so there is no need to wash inside it (called douching). Douching can upset the natural balance of bacteria and fungi in your vagina and lead to thrush or bacterial vaginosis.

Vaginal soreness and abnormal vaginal discharge can also be caused by overusing perfumed soaps, bubble baths and shower gels. Never clean your vagina with anything strongly perfumed. Use a mild soap and warm water to gently wash around your genitals.

## What are the dangers linked to douching?

Research shows that women who douche regularly have more health problems than women who don't. Doctors are still unsure whether douching causes these problems. Douching may simply be more common in groups of women who tend to have these issues. Health problems linked to douching include:

- Vaginal irritation
- Bacterial vaginosis (vaj-uh-NOH-suhs) (BV)
- STIs
- Pelvic inflammatory disease (PID)

Some STIs, BV, and PID can all lead to serious problems during pregnancy. These include infection in the baby, problems with labor, and early delivery

## What is Thrush or Candida infection?

This is a common infection

Most women experience occasional bouts of this yeast infection known as vaginal thrush.

It causes itching, irritation and swelling of the vagina and surrounding area, sometimes with a creamy white cottage cheese-like discharge.

Vaginal thrush is fairly harmless but it can be uncomfortable and it can keep coming back, which is known as recurrent thrush.

Vaginal thrush isn't a sexually transmitted infection but it can sometimes be passed on during sex. So, if you have thrush it's best to avoid having sex until you've completed a course of treatment and the infection has cleared up.

Around three-quarters of women will have a bout of thrush at some point. Up to half of these will have thrush more than once.

Thrush most commonly affects women in their twenties and thirties. It is less common in girls who have not yet started their periods and women who have been through the menopause.

**While any woman can experience a bout of thrush, you're particularly prone to it if you:**









Everything you need to know about

# Vaginitis

For more information or an Appointment  
Please call 182 6666



 @newmowasathospital  
 new mowasat hospital  
 new mowasat hospital  
 @nmowasat

مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نزعسى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

 (٩٦٥) ١ ٨٢ ٦٦٦٦  
 (٩٦٥) ٥٠٨٢ ٦٦٦٦  
 [www.newmowasat.com](http://www.newmowasat.com)  
  newmowasat